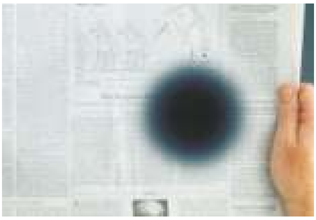
వయసుమీరుతున్న కళ్ళు

వయసు–సంబంధిత మచ్చల క్షీణత (AMD)
లక్షణాలు, నివారణ మరియు చికిత్స

వయసు–సంబంధిత మచ్చల క్షీణత (AMD) అంటే ఏమిటి?

చాలా మంది వృద్ధులకు శరీర సహజ వృద్ధాప్య ప్రక్రియలో భాగంగా మచ్చల క్షీణత వృద్ధి చెందుతుంది. వివిధ రకాల మాక్యులర్ సమస్యలు ఉన్నాయి, కానీ వాటిలో అత్యంత సాధారణమైనది AMD.

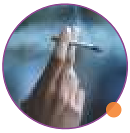


మచ్చల క్షీణత అనేక కారణాల వల్ల సంభవించవచ్చు, అవి:

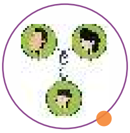
- రెటీనా కింద డ్రూసెన్ అని పిలువబడే నిక్షేపాలు ఏర్పడటం.
- కొన్ని సందర్భాల్లో రెటీనా కింద అసాధారణ రక్తనాళాల పెరుగుదల ఉంటుంది.

AMDకి గల కారణాలు ఏమిటి?

వయస్సు> 60 సంవత్సరాలు



ధూమపానం



జన్యుపరమైనవి

అధిక రక్త పోటు

గుండె వ్యాధి

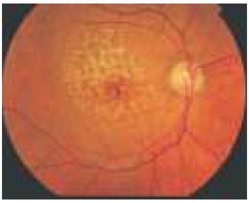
ఊబకాయం

అధిక కొలెస్ట్రాల్

యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు తక్కువగా తీసుకోవడం

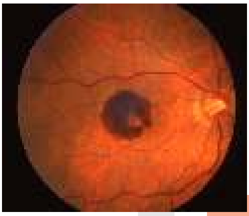
AMD ఎన్ని రకాలు?

పొడి AMD



ఈ పరిస్థితి వయసుమీరడం మరియు మాక్యులా యొక్క కణజాలం సన్నబడటం వలన సంభవిస్తుంది.

తడి AMD



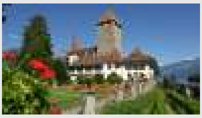
అసాధారణ రక్త నాళాలు రెటీనా కింద పెరగటం ప్రారంభమైనప్పుడు పొడి మచ్చల క్షీణత (వెట్ మాక్యులర్ డీజనరేషన్) సంభవిస్తుంది.

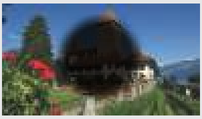
పొడి మచ్చల క్షీణత కంటే ఈ రకమైన మచ్చల క్షీణత వలన దృష్టి నష్టం వేగంగా మరియు గుర్తించదగినదిగా ఉండవచ్చు. తడి మచ్చల క్షీణత లక్షణాలు సాధారణంగా కనిపిస్తాయి మరియు చాలా త్వరగా క్షీణిస్తాయి.

సంకేతాలు మరియు లక్షణాలు

చూపు మసకబారుట

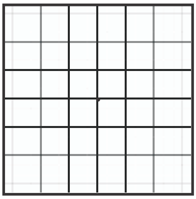
వెలిసిన రంగు


అలలతో కూడిన దృష్టి


కేంద్ర దృష్టి కోల్పోవటం

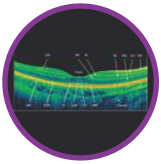
AMD రోగ నిర్ధారణను ఎలా చేస్తారు?

ఆమ్స్లర్ గ్రిడ్



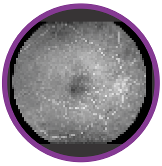
మీరు "మచ్చల క్షీణత"ను కలిగి ఉన్నట్లయితే, ఆమ్స్లర్ గ్రిడ్‌లో మిమ్మల్ని మీరు తనిఖీ చేసుకోవచ్చు. కానీ ఇది "స్థూల" పరీక్ష అని గుర్తుంచుకోండి, ఇది ప్రారంభ దృష్టి దోషాన్ని గుర్తించలేకపోవచ్చు.

ఆప్టికల్ కోహెరెన్స్ టోమోగ్రఫీ (OCT):



ఇది అధిక నిర్ధారణ చిత్రాలతో రెటీనా యొక్క స్పష్టమైన చిత్రాన్ని అందించే డయాగ్నస్టిక్ టెక్నిక్.

ఫండస్ ఫ్లోరోసెసిన్ యాంజియోగ్రఫీ (FFA)



ఇది కంటి వెనుక పరిస్థితి గురించి మరింత సమాచారం ఇవ్వడానికి నిర్వహించబడే ఒక సాధారణ ప్రక్రియ. ఒక డై మీ బాహువులోకి చొప్పించబడుతుంది, అది మీ రెటీనా సిరల లోపలకు వెళ్లి అడ్డంకులను ఫోటో తీస్తుంది.

AMDకి చికిత్స చేయటం ఎలా?

పొడి AMD

పొడి మచ్చల క్షీణత రూపానికి నిరూపితమైన ఒక్క చికిత్స అంటే ఏదీ లేదు. అయినప్పటికీ, యాంటీఆక్సిడెంట్, విటమిన్లు మరియు జింక్ కొంత మంది వ్యక్తులలో మచ్చల క్షీణత ప్రభావాన్ని మరింత ముదిరే దశల వైపుకు మందగించడం ద్వారా తగ్గించవచ్చని ఒక పెద్ద శాస్త్రీయ అధ్యయనం వెల్లడించింది.

తడి AMD

యాంటీ-విఇజిఎఫ్ చికిత్స

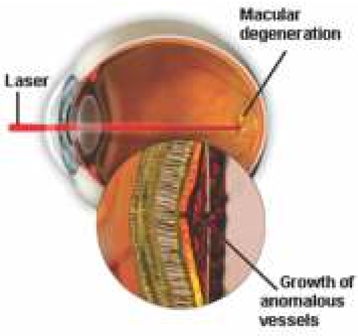
యాంటీ-వాస్క్యులర్ ఎండోథెలియల్ గ్రోత్ ఫ్యాక్టర్ (యాంటీ-VEGF) ఇంజెక్షన్‌తో చికిత్స ముఖ్యమైన దృశ్య లక్షణాలను (రంగు, ప్రకాశం & తీక్షణత) మరియు జీవన నాణ్యతను ప్రభావితం చేసే చదవడం, టెలివిజన్ చూడటం, కారు నడపడం మొదలైనటు వంటి అనేక కార్యకలాపాలను మెరుగుపరచవచ్చు.

ఫోటోడైనమిక్ థెరపీ (PDT)

ఈ చికిత్స ఫోటోసెన్సిటైజర్ అని పిలువబడే కాంతి-ఉత్తేజిత ఔషధాన్ని మరియు మచ్చల మధ్యలో తడి మచ్చల క్షీణతకు చికిత్స చేయడానికి ప్రత్యేకమైన తక్కువ-శక్తి లేదా కూల్, లేజర్‌మేళవింపును ఉపయోగిస్తుంది.

లేజర్ చికిత్స

తడి AMDకి లేజర్ ఫోటోకోయాగ్యులేషన్ మరొక చికిత్స. ఈ చికిత్స స్రావాన్ని నిరోధించడానికి కొత్త రక్త నాళాలను మూసివేయడానికి లేజర్ కాంతిని ఉపయోగిస్తుంది.



సాధారణ సంరక్షణ

AMD పురోగతిని నిరోధించడంలో లేదా నెమ్మదించడంలో సహాయపడే మార్గదర్శకాలు ఇక్కడ ఇవ్వబడ్డాయి:

పొగ త్రాగటాన్ని నిరోధించండి

మీ రక్తంలో చక్కెర మరియు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు సరిగా ఉండేలా చూసుకోండి.

క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయండి

కనీసం సంవత్సరానికి ఒకసారి కంటి పరీక్షలు చేయించుకోండి

ముదురు ఆకు పచ్చ రంగు గల కూరగాయలు ఎక్కువగా తినండి

Disclaimer: This material is for information purpose only. It does not replace the advice or counsel of a doctor or healthcare professional. We make every effort to provide accurate and timely information but make no guarantees in this regard. You should consult comply with only on the advice of your ophthalmologist or healthcare professional.

RAZUMAB™
Ranibizumab 0.5 mg Injection

INTAS

Scan the QR Code to know more about Razumab

ENGLISH 2160460

INTAS PHARMACEUTICALS LIMITED
Near Sola Bridge, S.G. Highway, Thaltej,
Ahmedabad – 380054, Gujarat, INDIA.
Website : www.intaspharma.com